



Central Union School District  
Lemoore, CA

## Horario Recomendado Para El Aprendizaje Diario en Casa Para Grados TK-2

(Recursos adicionales y Programación Educativa está disponible en <https://valleypbs.org/at-home-learning/> o su estación local de Valley PBS.)  
El siguiente horario y los recursos anotados son solo una recomendación y no son requeridos.

Antes 8:00 a.m.	<p><b>Despierta y comienza tu día:</b>  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b>          Come desayuno y limpia tus alrededores.          Tiende tu cama.          Rutina de higiene (lavar los dientes, cara, etc..) y vestirse para el día.</p>
8:00-8:20	<p><b>Si tus padres te dan permiso sal y camina bajo la supervisión de un adulto o puedes hacer estiramientos en tu casa.</b>  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
8:20-9:00	<p><b>Leer un Libro:</b> Si no tienes un libro de “copia impresa”, aquí tienes una opción vía el internet para escuchar cuentos leídos en voz alta y tener una discusión sobre el cuento (Grados K-2<sup>do</sup>).</p> <p>Scholastic Learn at Home ofrece proyectos día a día para que los niños se mantengan leyendo, pensando, y creciendo. Haz <i>clíc</i> en el siguiente enlace (link)</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html">https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Haz clic en tu nivel de grado en la parte inferior de la página</li> <li>● Elige la lección del día</li> <li>● Asegúrate de hacer clic en Open Magazine View para leer los artículos y explorar la revista</li> <li>● Completa la actividad</li> </ul> <p><b>Epickids.org</b> ofrece una prueba gratuita para familias durante 30 días. Simplemente ingrese su dirección de correo electrónico y una contraseña para crear una cuenta de prueba. Puede explorar miles de libros en línea.</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.getepic.com/promo">https://www.getepic.com/promo</a></p> <p>Storyonline.net tiene una maravillosa selección de libros que se les lee a los estudiantes. Elige un libro y habla con tu familia y vuelve a contar la historia o cuéntales sus partes favoritas.</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a></p> <p><b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
9:00-9:30	<p><b>Pide permiso a tus padres y juega un rato afuera bajo la supervisión de un adulto:</b></p> <p>Mantente Activo. ¡No Electronicós!</p> <p><b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>

<p>K-1 9:30-9:45</p>	<p><b>Letras, Sonidos, y Palabras de Alta Frecuencia</b>  <b>English:</b>  Alphabet SchoolTube <a href="https://www.schooltube.com/media/t/1_ot7c2d3g">https://www.schooltube.com/media/t/1_ot7c2d3g</a>  Sight words <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kWtMmRZDY-4">https://www.youtube.com/watch?v=kWtMmRZDY-4</a>  <b>Spanish:</b>  El alfabeto <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z7R-QkOXgcU">https://www.youtube.com/watch?v=Z7R-QkOXgcU</a>  K Sight words (palabras de alta frecuencia). <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QvIXwxJsXXg">https://www.youtube.com/watch?v=QvIXwxJsXXg</a>  1st Sight Words (palabras de alta frecuencia) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zy-8XFdKU_Y">https://www.youtube.com/watch?v=zy-8XFdKU_Y</a>  Silabas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j1RIUuftxKo">https://www.youtube.com/watch?v=j1RIUuftxKo</a>  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p><b>K-1</b> 9:45-10:30  <b>2<sup>nd</sup></b> 9:30-10:30</p>	<p><b>Escritura</b>  <b>Grados K-2<sup>do</sup></b>  Asegurarse de tener suficiente papel y lápices para trabajar en tu escritura de opinión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Día 1 con un libro:</b> ¿De que se trato el libro?</li> <li>● <b>Día 1 con un libro:</b> ¿Cuál fue tu parte favorita? ¿Por qué te gusto esa parte? ¿De que se trato esa parte?</li> </ul> <p>¡Comparte tu escritura con tu familia!</p> <p><b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p>10:30-11:00</p>	<p><b>Quehaceres:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ve cuarto por cuarto y aguarda las cosas. ¡Tus padres estarán muy agradecidos!</li> <li>● Si tus padres están de acuerdo, barre o aspira una área de tu casa.</li> <li>● Si tus padres están de acuerdo, ayúdales a limpiar los mostradores, interruptores de luz, y manijas de las puertas a través de tu casa.</li> </ul> <p><b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p>11:00-12:00</p>	<p><b>Almuerzo: Comer el almuerzo/y limpiar</b>  Pide permiso a tus padres y juega un rato afuera bajo la supervisión de un adulto: ¡Intenta mantenerte activo! No electrónicos!  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p>12:15-1:15</p>	<p><b>Matemáticas: Khan Academy Math Work</b>  Haz <i>clíc</i> en los siguientes enlaces (links) según tu nivel de grado. Completa las lecciones y actividades de práctica:</p> <p>Kinder Transicional:  Contando: <a href="#">Complete all lessons and practice activities in the counting unit</a>  Numeros pequenos: <a href="#">Complete all lessons and practice in the Making Small Numbers Unit</a>  Kinder:  Hacer diez: <a href="#">Complete all lessons and practice in the Making Ten Unit</a>  Poner juntos, desarmar: <a href="#">Complete all lessons in the Put Together, Take Apart Unit</a>  Primer Grado:  Sumar hasta viente: <a href="#">Complete all lessons in the Addition to 20 Unit</a>  Restar hasta veinte: <a href="#">Complete all lesson ins in the Subtraction to 20 Unit</a></p> <p>Segundo Grado:  Valor Posicional: <a href="#">Into to Place Value Unit</a>  Problemas de palabra dentro de 100: <a href="#">Complete the Word Problems Within 100</a></p> <p><b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>

<p>1:15-2:00</p>	<p><b>Tiempo Creativo:</b>  <b>Aquí hay algunas ideas</b>  Dibujar  <a href="https://www.youtube.com/user/ArtforKidsHub">https://www.youtube.com/user/ArtforKidsHub</a>  Artesanías (Crafting)  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9IUAN-5ntvA">https://www.youtube.com/watch?v=9IUAN-5ntvA</a>  Origami  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=grvzG4WrsqE">https://www.youtube.com/watch?v=grvzG4WrsqE</a>  Limpia tu área de trabajo y aguarda los materiales.  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p><b>K-1</b>  2:00-2:15</p>	<p><b>Letras, Sonidos, y Palabras de Alta Frecuencia</b>  <b>English:</b>  Alphabet SchoolTube <a href="https://www.schooltube.com/media/t/1_ot7c2d3g">https://www.schooltube.com/media/t/1_ot7c2d3g</a>  Sight words (palabras de alta frecuencia) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kWtMmRZDY-4">https://www.youtube.com/watch?v=kWtMmRZDY-4</a>  <b>Spanish:</b>  El alfabeto <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z7R-QkOXgcU">https://www.youtube.com/watch?v=Z7R-QkOXgcU</a>  Kinder Sight words (palabras de alta frecuencia) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QvIXwxJsXXg">https://www.youtube.com/watch?v=QvIXwxJsXXg</a>  1st Sight Words (palabras de alta frecuencia) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zy-8XFdKU_Y">https://www.youtube.com/watch?v=zy-8XFdKU_Y</a>  Silabas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j1RIUuftxKo">https://www.youtube.com/watch?v=j1RIUuftxKo</a>  <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>
<p><b>2<sup>nd</sup></b>  2:00-2:30   K-1  2:15-2:30</p>	<p><b>Historia/Ciencias Sociales: Ver y escribir sobre lo que se aprendió.</b>  <b>Kinder H/SS</b>  <b>Símbolos de Los Estados Unidos</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QZwITsiKScU">https://www.youtube.com/watch?v=QZwITsiKScU</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CJLGw0lkcdE">https://www.youtube.com/watch?v=CJLGw0lkcdE</a>   <b>Primer Grado H/SS</b>  <b>La vida hace mucho tiempo</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ICcwbmDmit0">https://www.youtube.com/watch?v=ICcwbmDmit0</a>  <a href="https://www.schooltube.com/media/mrs.-hall%27s-class-long-ago-and-today/1_wfi3rtc1">https://www.schooltube.com/media/mrs.-hall%27s-class-long-ago-and-today/1_wfi3rtc1</a>   <b>Segundo Grado H/SS</b>  <b>Presidentes</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qSXTU_jpTDM">https://www.youtube.com/watch?v=qSXTU_jpTDM</a>  <b>La Capital</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=o2WRP-U7630">https://www.youtube.com/watch?v=o2WRP-U7630</a>   <b>Ciencia</b>  <a href="https://mysteryscience.com/">https://mysteryscience.com/</a> Elige una actividad que sea interesante para ti y habla con un adulto al respecto.   <b>*Lávate las manos con jabón y agua.</b></p>